

MUNDO DOS PRODUTOS NATURAIS



MUNDO DOS PRODUTOS NATURAIS



Neste ebook, você aprenderá sobre as propriedades, funções e usos de diversos óleos vegetais distribuídos pelo Grupo 21 (21 Química e Oh Aroma), além de explorar algumas receitas fáceis e práticas para uso pessoal ou comercial. Os produtos naturais são ideais para quem busca uma alternativa saudável aos cosméticos convencionais, com a vantagem de serem sustentáveis e ecologicamente corretos.

SOBRE OS AUTORES

O Cleber é um técnico em química apaixonado por pesquisas, ele ama estudar, ele é tão nerd que não falta assunto para falar com ele. O Cleber é o cabeça da 21 Química e é o responsável pela qualidade dos melhores produtos que chegam até você e até o seu cliente. Já a Jéssica é advogada, pós graduada em Direito do Trabalho e com experiência em gestão comercial (sim, ela é a parte menos divertida rsrs). A Jéssica é aquela que tem várias ideias mirabolantes para trazer novidades e diferentes formas de te atender com segurança e inovação (essa parte é legal).



RÍCINO MAMONA



O ÓLEO DE RÍCINO OU O ÓLEO DE MAMONA

Tem ganhado popularidade no cuidado com a beleza devido às suas propriedades naturais e benéficas.

- Promoção do Crescimento
- Hidratação e Condicionamento
- Redução da Queda Capilar
- Suavização dos Fios



PROPRIEDADES

O óleo de mamona prensado a frio é conhecido por suas propriedades de fortalecimento dos fios e estimulação do crescimento capilar. Ele também pode ser usado para fortalecer unhas e hidratar a pele.



RÍCINO MAMONA



MODO DE USAR

- Para o cabelo: Aplique no couro cabeludo para estimular o crescimento capilar.
- Para as unhas: Massageie diretamente nas cutículas e unhas para fortalecê-las.

Receita de Fortalecedor Capilar

- 2 colheres de sopa de óleo de rícino
- 1 colher de sopa de óleo de alecrim Misture e aplique no couro cabeludo, massageando por 5 minutos antes de lavar.



ALECRIM



O ÓLEO DE ALECRIM

Tem ganhado popularidade no cuidado com a beleza devido às suas propriedades naturais e benéficas.

- Promoção do Crescimento
- Hidratação e Condicionamento
- Redução da Queda Capilar
- Suavização dos Fios



PROPRIEDADES

O óleo de alecrim vegetal tem propriedades estimulantes e revitalizantes, sendo amplamente utilizado para tratar queda de cabelo e fortalecer os fios. Ele também melhora a circulação sanguínea no couro cabeludo.



ALECRIM

MODO DE USAR

- Para o couro cabeludo: Massageie o óleo diretamente no couro cabeludo por alguns minutos antes de lavar o cabelo.
- Para a pele: Aplique pequenas quantidades misturadas com outro óleo vegetal para hidratar e tonificar.

Receita de Tônico Capilar

- 2 colheres de sopa de óleo de alecrim
- 1 colher de sopa de óleo de rícino. Misture os dois óleos e aplique diretamente no couro cabeludo, massageando por 5 minutos. Deixe agir por 1 hora e lave normalmente.



ABACATE



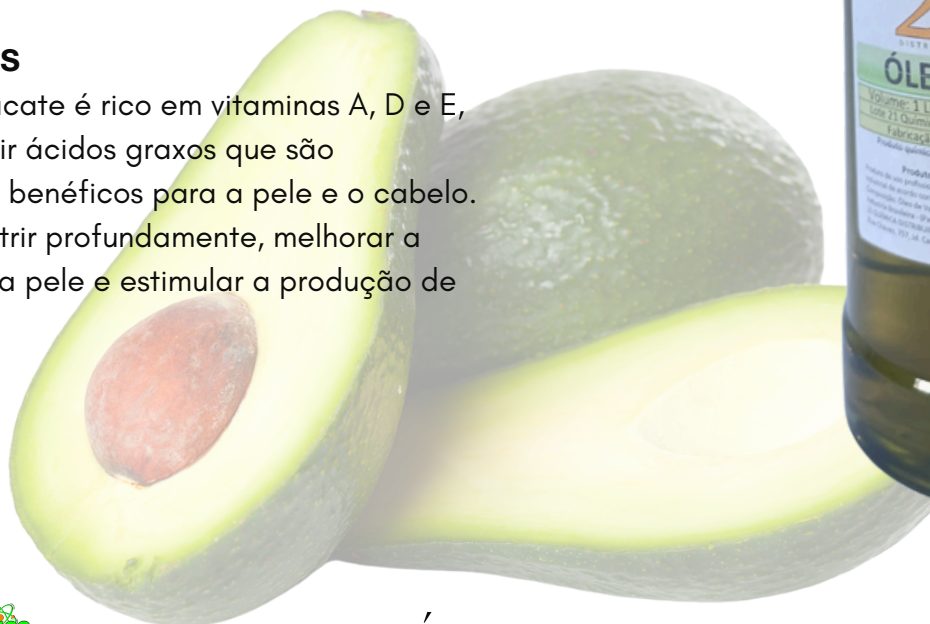
O ÓLEO DE ABACATE

Tem conquistado espaço no mundo da beleza por suas qualidades naturais e nutritivas, sendo amplamente utilizado em produtos para pele e cabelo.

- Nutrição Intensa
- Hidratação Profundo
- Fortalecimento Capilar
- Melhora da Elasticidade

PROPRIEDADES

O óleo de abacate é rico em vitaminas A, D e E, além de possuir ácidos graxos que são extremamente benéficos para a pele e o cabelo. Ele ajuda a nutrir profundamente, melhorar a elasticidade da pele e estimular a produção de colágeno.



ABACATE



MODO DE USAR

- Para o rosto: Aplique diretamente algumas gotas do óleo de abacate na pele limpa antes de dormir para hidratação profunda.
- Para o cabelo: Misture com o condicionador ou aplique diretamente nos fios como uma máscara capilar.

Receita de Máscara Hidratante para Cabelos Secos

- 2 colheres de sopa de óleo de abacate
- 1 colher de sopa de mel
- 1 colher de sopa de óleo de coco. Misture todos os ingredientes, aplique nos cabelos úmidos, deixe agir por 30 minutos e enxágue.



AMÊNDOAS DOCE



O ÓLEO DE AMÊNDOAS

Ele possui uma textura leve e suave, um suave aroma adocicado, ele é amplamente utilizado em produtos de beleza e cuidado pessoal, especialmente para a pele e o cabelo.

- Hidratação profunda da pele
- Fortalecimento capilar
- Auxílio no combate a irritações

PROPRIEDADES

Uma das propriedades do óleo de amêndoas é a vitamina E, B, A, ácido fólico e arginina, um poderoso antioxidante que ajuda a dar mais elasticidade para a pele. Ajuda com as estrias, pois é formada por uma ruptura nas fibras de colágeno e elastina, duas proteínas responsáveis pela resistência, firmeza e flexibilidade da pele.



AMÊNDOAS



MODO DE USAR

- Para o cabelo: Massageie o óleo diretamente no cabelo por alguns minutos antes de lavar o cabelo.
- Para a pele: Aplique pequenas quantidades tanto no rosto como no corpo, pois auxilia na hidratação. Principalmente de áreas mais ressecadas, como joelhos, cotovelos e pés. Muito usado como óleo de massagem tanto em adultos como bebês, por ser um produto natural e hipoalergênico, aliviando cólicas.

Tratamento das unhas e cutículas

- O óleo de amêndoas doces pode ser usado para fortalecer as unhas e melhorar a sua aparência.
- Para usufruir dos seus benefícios, basta aquecer um pouco do óleo de amêndoas doces, mergulhar a ponta dos dedos no óleo durante 10 minutos e empurrar as cutículas para trás. Uma alternativa, pode ser aplicar o óleo nas unhas e cutículas antes de ir dormir, deixando atuar durante a noite.



CALENDULA



PROPRIEDADES

O óleo de calêndula é famoso por suas propriedades calmantes e anti-inflamatórias, sendo ideal para peles sensíveis e irritadas. Também é ótimo para tratar assaduras e pequenas irritações.

O ÓLEO DE CALÊNDULA

Com cor dourada e textura suave, ele é amplamente utilizado em cosméticos, especialmente em produtos de cuidados com a pele.

- Regeneração Cutânea
- Hidratação Suave
- Ação Calmante
- Proteção da Pele



CALENDULA

MODO DE USAR

- Para bebês: Aplique o óleo diretamente na pele do bebê para tratar assaduras.
- Para a pele sensível: Use o óleo como hidratante diário, especialmente em áreas que apresentam vermelhidão ou irritação.

Receita de Bálsamo Calmante

- 2 colheres de sopa de óleo de calêndula
 - 1 colher de sopa de manteiga de karité
 - Algumas gotas de óleo de lavanda
- Derreta a manteiga de karité e misture com o óleo de calêndula. Aplique em áreas irritadas para acalmar a pele.





O ÓLEO DE COCO

Ele possui uma consistência cremosa a temperaturas mais baixas e se torna líquido quando aquecido, sendo utilizado em diversas aplicações, desde a culinária até produtos de cuidados pessoais.

- Hidratação intensa
- Fortalecimento capilar
- Fonte de energia saudável

PROPRIEDADES

O óleo de coco é um poderoso hidratante para a pele e os cabelos. Ele ajuda a restaurar a maciez, hidratar profundamente e pode ser usado para aliviar irritações e promover a cicatrização.





MODO DE USAR

- Para o cabelo: Aplique diretamente como máscara capilar ou use como finalizador em pequenas quantidades.
- Para a pele: Utilize como hidratante corporal ou como removedor de maquiagem.

Receita de Máscara Capilar Nutritiva

- 2 colheres de sopa de óleo de coco
- 1 colher de sopa de óleo de abacate Misture os óleos, aplique nos fios e deixe agir por 30 minutos antes de lavar.



MANTEIGA DE KARITÉ



A MANTEIGA DE KARITÉ

É um hidratante natural profundo, extraído das sementes de uma árvore, que pode beneficiar o corpo todo. Com propriedades antioxidantes, anti-inflamatórias e hidratantes, o karité é um ingrediente surpreendente, que pode te ajudar a conquistar a pele macia dos sonhos.

- Hidratação da pele, macia e brilhante
- Hidratante labial, lábios macios
- o karité tem a capacidade de nutrir fios secos e quebradiços, mantendo-os sem frizz e alinhados

PROPRIEDADES

A manteiga de karité é altamente hidratante, cicatrizante e rica em vitaminas A e E. É ideal para hidratar profundamente peles secas e tratar rachaduras.



MANTEIGA DE KARITÉ



MODO DE USAR

- Para a pele: Aplique diretamente nas áreas ressecadas, como cotovelos e pés, para hidratação intensa.
- Para o cabelo: Use como máscara capilar, aplicando nos fios secos e deixando agir por 30 minutos antes de lavar.

Receita de Creme Hidratante Corporal

- 2 colheres de sopa de manteiga de karité
 - 1 colher de sopa de óleo de coco
- Derreta a manteiga de karité e misture com o óleo de coco. Use como creme corporal para hidratação profunda.



ÓLEO DE ALOE VERA (BABOSA)



O ÓLEO DE ALOE VERA (ÓLEO DE BABOSA)

Era muito utilizado pela grande rainha egípcia Cleópatra na sua rotina de cuidados. Babosa é o termo mais comum no Brasil, enquanto aloe vera é uma palavra escolhida internacionalmente.

- Efeito cicatrizante para cortes e ferimentos superficiais na pele;
- Tratamento de queimaduras térmicas e queimaduras do sol;
- Ação emoliente em alergias de pele, furúnculos e psoríase.

PROPRIEDADES

O óleo de babosa é excelente para hidratação e regeneração da pele. Ele é frequentemente usado para tratar queimaduras solares, acalmar irritações e hidratar a pele profundamente.





ÓLEO DE ALOE VERA (BABOSA)



MODO DE USAR

- Para a pele: Aplique diretamente em áreas ressecadas ou irritadas, ou misture com outros óleos para hidratação completa.
- Para o cabelo: Misture com o condicionador para uma hidratação extra.

Receita de Gel Calmante Pós-sol

- 2 colheres de sopa de óleo de babosa
- 1 colher de chá de óleo de rosa mosqueta

Algumas gotas de óleo de lavanda (opcional) Misture os ingredientes e aplique na pele após exposição ao sol para acalmar e hidratar.



PRÍMULA



O ÓLEO DE PRÍMULA

Este óleo é conhecido por sua composição rica em ácidos graxos essenciais, especialmente o ácido gamma-linoleico (GLA), e é amplamente utilizado em produtos de cuidados pessoais e suplementos.

- Alívio de sintomas da TPM
- Melhora da saúde da pele
- Equilíbrio hormonal
- Apoio à saúde cardiovascular
- Diminuição a queda de cabelos

PROPRIEDADES

Fonte de Ômega 6, pois possui os ácidos linoleico, gama linoleico, ácido palmítico e ácido oleico. Por isso, o suplemento tem propriedades anti-inflamatórias e começou a ser utilizado como terapia alternativa para amenizar os sintomas de tensão pré-menstrual (TPM), além de outras doenças inflamatórias sistêmicas. Os ácidos graxos essenciais desempenham funções importantes no organismo, como produção de energia, transporte de gorduras para os tecidos do corpo, além de auxiliar o crescimento normal das células.





PRÍMULA



MODO DE USAR

- Para o cabelo: Pode ser usado como carreador com óleos essenciais. Uma sugestão é aplicar o óleo no cabelo seco cerca de 15 minutos antes de lavar, para hidratar os fios.
- Para a pele: Pode ser utilizado de forma tópica, diretamente na pele.

Receita de Bomba de Prímula.

Misturá-lo com outro óleo carreador, como óleo de coco ou óleo de amêndoas doce, por exemplo. Em seguida, aplicar na pele ou no couro cabeludo com o cabelo seco para facilitar a penetração das substâncias ativas do óleo. Aguardar cerca de 30 minutos e lavar a pele ou o cabelo como habitual.



ROSA MOSQUETA



O ÓLEO DE ROSA MOSQUETA

Sendo amplamente utilizado em produtos de cuidados com a pele e cabelo. É conhecido por sua rica composição de ácidos graxos e antioxidantes, o que o torna um ingrediente popular em cosméticos e tratamentos estéticos.

- Melhora da aparência da pele
- Ação regeneradora
- Hidratação profunda
- Redução de cicatrizes e manchas

PROPRIEDADES

O óleo de rosa mosqueta da Rosa Canina é altamente regenerador, ideal para tratar cicatrizes, rugas e manchas na pele. Ele contém ácidos graxos essenciais e vitamina C, o que auxilia na regeneração da pele.



ROSA MOSQUETA



MODO DE USAR

- Para cicatrizes e manchas: Aplique diretamente nas áreas afetadas duas vezes ao dia.
- Para o rosto: Use algumas gotas misturadas com seu creme noturno para uma pele mais firme e uniforme.

Receita de Sérum Anti-idade

- 1 colher de chá de óleo de rosa mosqueta
- 1 colher de chá de óleo de prímula Misture e aplique no rosto à noite para regeneração celular e prevenção de rugas.



SEMENTE DE UVA



O ÓLEO DE SEMENTE DE UVA

Este óleo é conhecido por sua composição rica em ácidos graxos e antioxidantes, o que o torna um ingrediente popular em produtos de cuidados com a pele e cabelo, além de ser utilizado como óleo de cozinha em preparações culinárias.

- Propriedades antioxidantes
- Hidratação da pele
- Regulação da oleosidade
- Fortalecimento capilar

PROPRIEDADES

Extraído da semente da uva, esse óleo contém uma grande quantidade de compostos fenólicos com grande potencial antioxidante, como flavonoides, carotenoides, ácidos fenólicos, taninos e estilbeno. Para complementar esse potencial, o óleo de semente de uva contém ainda tocoferol ou vitamina E e resveratrol. Esses poderosos antioxidantes atuam contra a ação dos radicais livres, protegendo a pele de agentes externos e prevenindo o envelhecimento precoce, além de apresentar propriedades neuroprotetoras.



SEMENTE DE UVA



MODO DE USAR

- Para a pele: pode ser usado diretamente na pele ou no couro cabeludo para massagem e hidratação.
- Para o cabelo: É um excelente hidratante para os cabelos, especialmente para as pontas que ficam mais ressecadas. Também evita a queda de cabelo e a quebra dos fios.
- Na hidratação do couro cabeludo, é muito eficaz para o tratamento da dermatite seborreica (caspa).

Receita de Óleo de Massagem Corporal

- Após o banho, dilua 10 gotas de óleo essencial da sua escolha em 30ml de óleo vegetal de Semente de Uva e 10ml de Óleo de Aloe Vera (Babosa).
- Aplique sobre toda a pele fazendo uma leve massagem.



Massagem corporal com Óleo vegetal de Semente de Uva, acalma e prevenir estrias.



GLICERINA VEGETAL USP



A GLICERINA VEGETAL USP

Também comumente chamado de glicerol, é uma substância natural produzida pelo corpo e também pode ser extraída de óleos vegetais. A glicerina é uma substância transparente, incolor e sem fragrância que age como um umectante e faz parte dos fatores naturais de hidratação da pele.

- Excelente agente hidratante
- Ajuda a tornar a pele mais saudável, retendo a umidade interna
- Hidrata e preveni o ressecamento, Desembaraça os fios, Reduz o frizz.

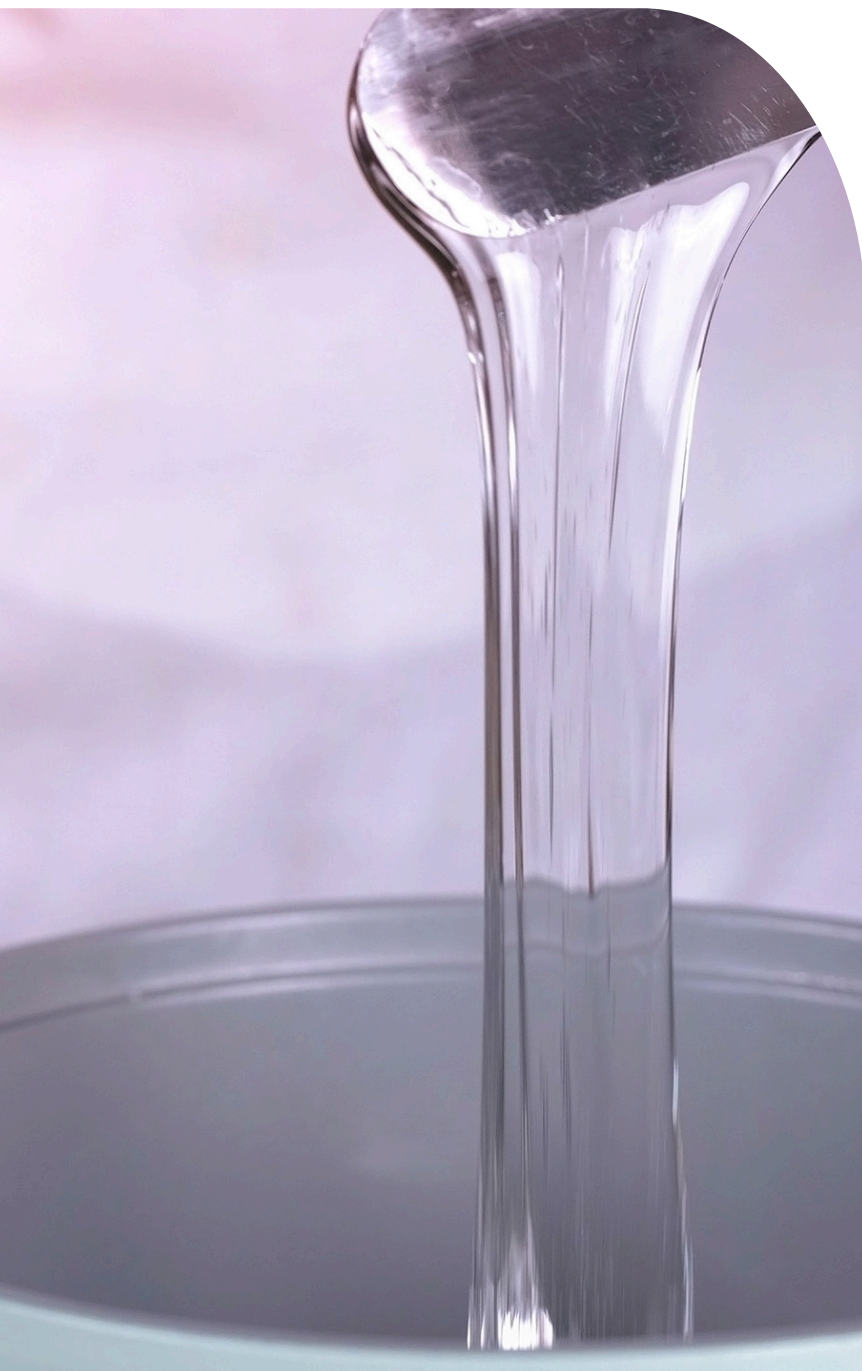
PROPRIEDADES

A glicerina vegetal é um umectante poderoso que atrai a umidade do ar para a pele, mantendo-a hidratada e macia. É frequentemente usada em loções, cremes e sabonetes.





GLICERINA VEGETAL USP



MODO DE USAR

- Para a pele: Adicione algumas gotas de glicerina ao seu hidratante ou loção para aumentar a hidratação.
- Para os cabelos: Misture com água e borrife no cabelo para ajudar a manter a hidratação.

Receita de Hidratante Caseiro

- 2 colheres de sopa de glicerina vegetal
- 1 colher de sopa de óleo de abacate Misture e aplique no corpo para manter a pele macia e hidratada.



MUNDO DOS PRODUTOS NATURAIS



By **21Química**
DISTRIBUINDO QUÍMICA COM EXATIDÃO

Autores: Jéssica Mendes Belisário da Silva e
Cleberson José Belisário da Silva CRQIV 044110337
Todos os direitos reservados à 21 Química Distribuidora
de Produtos Químicos Ltda, CNPJ 38.307.394/0001-06



N.º: 312252229
WWW.REGISTRODEOBRAS.COM
TODOS OS DIREITOS RESERVADOS



GRUPO 21